

Auftaktveranstaltung

MITOcare – Round Table –
Für Ärzte & Therapeuten
14.00 Uhr | 2. OG

- Begrüßung & Vorstellungsrunde
- Vision & Ausblick
- Zukunft Round Table



Vernetzen. Wissen teilen. Gesundheit neu denken.

Aussteller

Standort

1	AMANTHA Spirit Creation	Foyer	Stand 6
2	Bewegung 35 plus,Mandy Heymann	Terrasse	Stand 2
3	Biovis	Foyer	Stand 9
4	Brain Light	Glasfoyer	Stand 5
5	Coaching & Retreats Manuela Künzel	Terrasse	Stand 4
6	Cosmic Cine TV, Maik Burghardt	Terrasse	Stand 8
7	ENJO International GmbH	Glasfoyer	Stand 6
8	FOURTH ERA	Glasfoyer	Stand 3
9	Geburtsbegleiter, Doulas	Terrasse	Stand 11
10	Gesund Schlafen, Medico	Foyer	Stand 13
11	Heptomania	Glasfoyer	Stand 4
12	Jentschura	Foyer	Stand 3
13	Klinik im LEBEN	Foyer	Stand 1
14	Lavylites	Glasfoyer	Stand 7
15	Marre-Wasser	Foyer	Stand 2
16	MITOcare	Foyer	Stand 4
17	Mobiles Studio für Energie Balance	Glasfoyer	Stand 8
18	MykoTroph Institut	Foyer	Stand 8
19	MykoVital Gesundheits GmbH	Foyer	Stand 7
20	NatuGena	Glasfoyer	Stand 9
21	Nervensystemregulierung,Stefanie Schnier	Foyer	Stand 11
22	Neurofrequenz Nancy Rolle, Yvonne Backes	Terrasse	Stand 1
23	Nimsky Institut	Foyer	Stand 5
24	Privatpraxis Beyond Med	Foyer	Stand 10
25	Pure Love Universe, Claudia Schmidt	Terrasse	Stand 7
26	Seewald-Ortho	Glasfoyer	Stand 2
27	St. Leonhardsquelle	Glasfoyer	Stand 1
28	Sterbeamme, Rina Nowak	Terrasse	Stand 5
29	Tanz, Andrea Neufeldt	Terrasse	Stand 6
30	Vagusnerv, Nicole Günther	Terrasse	Stand 10
31	Zellgesundheit Doreen Pätzold	Terrasse	Stand 3

Aktionsprogramm

1	Aromaöle riechen und sprühen	Foyer, Stand 6
2	Aktiviere Deinen Vagusnerv!	Terrasse, Stand 10
3	Bestimmung der Signature	Glasfoyer, Stand 4
4	Breathwork 11 und 16 Uhr	Foyer, Stand 5
5	Darmdiagnostikinfo	Foyer, Stand 9
6	Entspannung auf Knopfdruck mit Licht, Massage und Sound	Glasfoyer, Stand 5
7	Filme fürs Leben kennenlernen	Terrasse, Stand 8
8	Geburtsbegleiterinnen, Doulas	Terrasse, Stand 11
9	Hautproduktetestung	Glasfoyer, Stand 3
10	Kraftbewegungstraining 35 plus	Terrasse, Stand 2
11	Kurzmessung EAV (Elektroakupunktur nach Dr. Voll)	Foyer, Stand 1
12	Mobiles Studio für Energie Balance	Glasfoyer, Stand 8
13	Nervensystemregulierung	Foyer, Stand 11
14	NeuroFrequenz-Balance Speed Sessions	Terrasse, Stand 1
15	Präventionsmaßnahmen kennen lernen!	Foyer, Stand 4
16	Rabatt 2 für 1	Glasfoyer, Stand 9
17	„Rituale erleben rund ums 2. Tor des Lebens“	Terrasse, Stand 3
18	Quantentests/EMF Test	Glasfoyer, Stand 7
19	Sauberkeit ohne Chemie	Glasfoyer, Stand 6
20	Schlafsytem erleben	Foyer, Stand 13
21	Sprechstunde zu ADHS im Garten (Zeit am Stand erfragen)	Foyer, Stand 8
22	Biodanza, Andrea Neufeldt	Terrasse, Stand 9
23	Verkostung & Verkauf basenbildender Lebensmittel	Foyer, Stand 3
24	Vitalpilze kennen lernen	Foyer, Stand 7
25	Vitalstoffanalyse	Terrasse, Stand 1
26	Wasserfilterung erleben!	Foyer, Stand 2
27	Wasserverkostung, Sensorischer Test	Glasfoyer, Stand 1
28	2 Min Selbstcheck „Wie gesund ist Ihr Darm?“	Foyer, Stand 10

Veranstalter

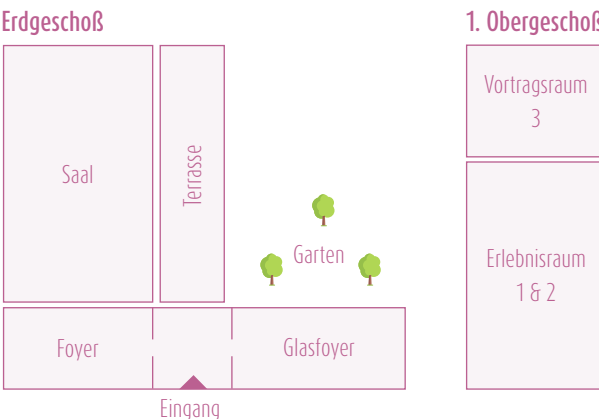


Claudia M. Zimmer
Friedrichshafner Str. 124, 04357 Leipzig

Veranstaltungsort

Mediencampus Villa Ida, Poetenweg 28, 04155 Leipzig

Übersichtsplan vom Mediencampus



Preise & Leistungen

25 € inkl.

- aller Vorträge
- aller Aktionen
- Aktivitäten im Erlebnisraum
- Meet & Greet auf der Terrasse und im Garten

STUDENTEN & SCHÜLER haben freien Eintritt!



Der Frauengesundheitstag steht für: Ganzheitlich denken. Eigenverantwortlich handeln. Gesundheit neu gestalten.

**FRAUEN
GESUND
HEITS
TAG**



„Mental gesund und wieder
mit der eigenen weiblichen Kraft
verbunden!“

Samstag, 05.09.2026

10–18 Uhr

Mediencampus Villa Ida

Poetenweg 28, 04155 Leipzig

www.zukunft-gesundheit.eu

Grußwort



Willkommen zum 8. Frauengesundheitstag
Liebe Frauen, liebe Gäste,
wir stehen an einem Punkt,
an dem wir Gesundheit neu denken dürfen.

Nicht, weil alles Bisherige falsch war. Sondern weil wir heute immer deutlicher erkennen, wie eng Körper, Psyche, Nervensystem, Lebensweise und unser inneres Erleben miteinander verbunden sind.

Für mich liegt genau darin die große Chance unserer Zeit: **das Beste aus unterschiedlichen Gesundheitswelten zusammenzubringen und den Menschen wieder in seiner Ganzheit zu sehen.**

Dafür steht **Zukunft-Gesundheit.eu**.

Ich komme selbst aus der Schulmedizin und arbeite heute ganzheitlich als Heilpraktikerin. Über viele Jahre habe ich erlebt, wie wertvoll beide Seiten sind – und wie viel möglich wird, wenn wir aufhören, sie gegeneinanderzustellen.

Gesundheit beginnt für mich deshalb nicht erst bei Krankheit. Sie beginnt mit **Wissen, Verstehen, Ursachen erkennen und Eigenverantwortung.** Mit der Fähigkeit, den eigenen Körper wieder ganz wahrzunehmen, Zusammenhänge zu erkennen und sich frühzeitig zu fragen:

Was brauche ich, um körperlich fit, mental klar, seelisch stabil und voller Lebensenergie zu sein – JETZT!?

Gerade wir Frauen besitzen eine enorme Kraft. Wir bewegen Familien, begleiten Generationen, geben Wissen weiter und prägen damit auch, wie Gesundheit gelebt wird. Diese **gesunde weibliche Kraft** wieder zu stärken, das ist für mich ein wesentlicher Teil einer neuen Gesundheitskultur.

Ich wünsche mir Frauen, die sich selbst und ihrem Körper wieder vertrauen. Die neugierig bleiben, Fragen stellen, neue Wege kennenlernen und bewusst entscheiden, was ihnen gut tut.

Mit **Zukunft Gesundheit** möchte ich genau dafür Räume schaffen: für Begegnung, Austausch, Erlebnis und Inspiration. Wir selbst sind der Wandel, den wir uns wünschen!

Denn die Zukunft der Gesundheit entsteht nicht **Sie beginnt mit uns.**

Mit unserem Bewusstsein.

Und mit dem Mut, neue Wege miteinander zu gehen.

Herzlichst

Claudia M. Zimmer
Initiatorin Frauengesundheitstag & Zukunft Gesundheit

Uhrzeit

Schillersaal

10.15–11.00 Uhr

Thema

ERÖFFNUNG

Wer / Firma

Sylvi Piela, Claudia Zimmer

11.15–12.00 Uhr

Möglichkeit zur Förderung mentaler Gesundheit

Wer / Firma

Prof. Dr. Uwe Reuter / Klinik im LEBEN

12.15–13.00 Uhr

Wie leben Frauen länger mit gesundem Herzen!?

Wer / Firma

Prof. Dr. Sandra Eifert / Chefärztin, Buchautorin

13.15–14.00 Uhr

Paneltalk

Zukunft Gesundheit?

Wer / Firma

Prof. Eifert, Reuter, Nimsky, Jupiter, Dr. Köppen

14.15–15.00 Uhr

Unterstützung des Nervensystems im Zeitalter von KI

Wer / Firma

Kandria Jupiter / AMANTHA Spirit Creations

15.15–16.00 Uhr

15.15–15.35 Uhr

ATEM als Longevity

Wer / Firma

Beate Nimsky / Nimsky Institut

15.35–16.00 Uhr

Mikrobiom & Psyche-Depression

Wer / Firma

Dr. Hartmut Köppen / Privatpraxis beyond med

16.15–17.00 Uhr

Geistige Leistungsfähigkeit maximieren mit Vitalpilzen und Nährstoff-Boostern

Wer / Firma

Dorothee Ogroške / MykoTroph-Institut

17.15–18.00 Uhr

Ärzte und Therapeuten stellen sich vor

Wer / Firma

elevator pitch

I.OG Vortragsraum 3

Naturheilkunde mit Zukunft

HP Jens Breittfeld / Seewald Ortho

Neue Wege für ganzheitliches Wohlbefinden durch Lavylites

Bettina Mersmann & Steffi Wenzel / Lavylites

Frauengesundheit ganzheitlich: Mikronährstoffe für jede Lebensphase

Susan Meißner / NatuGena

Entweder Du hast einen Wasserfilter oder Du bist der Filter!

Christian Marre / marre-wasser.de

Schlafstörungen – wenn die Nacht zum Tag wird!

HP Peter Elster / MITOcare

Wie Urselbst – Resonanzänderung die mentale Balance unterstützt

Cornelia Metz / Mob. Studio für Energie Balance

Basisch, wie neugeboren durch Fasten nach Jentschura

Andrea Paul / Jentschura

I.OG. Erlebnisraum 1+2

Meditation nach Joe Dispenza

Claudia Schmidt / Pure Love Universe

11.00 Uhr
Breathworksession

Beate Nimsky / Nimsky Institut

Wie Filme uns berühren, neue Perspektiven öffnen und durchs Leben begleiten können!

Maik, Burghardt / COSMIC CINE-TV

Nervensystemregulierung

Stefanie Schnier / Therapeutin, Autorin, Retreats

16.00 Uhr
Breathworksession

Beate Nimsky / Nimsky Institut

Änderungen vorbehalten

Aktive am Frauengesundheitstag



Beate Nimsky



Prof. Dr. Sandra Eifert



Prof. Dr. med. Uwe Reuter



Kandria Jupiter



Dr. Hartmut Köppen



Susan Meißner



Christian Marre



Steffi Wetzell



Andrea Paul Jentschura



HP Peter Elster



HP Jens Breittfeld



Cornelia Metz

Kooperationspartner

